

# PROTÉJASE DEL CORONAVIRUS COVID-19



¿CÓMO PROTEJERSE  
USTED Y SU FAMILIA?

## ¿Quién Está en Riesgo del COVID-19?

El COVID-19 es una enfermedad respiratoria y todos *estamos en riesgo de infección.*

### Usted tiene mayor riesgo de tener complicaciones del COVID-19 si:

- Es mayor de 65 años
- Vive en un entorno grupal, como un hogar de ancianos o un centro de cuidados de largo plazo.
- Tiene una condición de salud crónica como: EPOC, enfermedad cardíaca, hipertensión, obesidad, diabetes, enfermedad renal, enfermedad hepática, asma o un sistema inmunitario debilitado.



Practique Buena Higiene



Distancia Social  
& Quedarse en Casa

## ¿Qué Hacer Si Se Siente Enfermo?

Esté atento a los síntomas del COVID-19: FIEBRE, TOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR

- Quédese en casa y lejos de los demás.
- Use un protector de tela para la cara si tiene que salir
- Esté atento a los síntomas del COVID-19 como fiebre, tos y dificultad para respirar
- Si tiene estos síntomas, ¡llame a su médico!
- Si no tiene un médico, llame a Atrium Health (704) 468-8888

o Novant Health (877) 966-8268 para obtener más información sobre las pruebas



Manténgase Informado  
Visita: [mecknc.gov/COVID-19](https://www.mecknc.gov/COVID-19)

## La Orden del Condado de Mecklenburg de Quedarse en Casa – ¿Qué significa eso?

- Solo salga por lo esencial (comida, medicamentos, tratamiento médico que no se puede hacer por teléfono)
- Quédese en casa y lejos de cualquier persona que no viva en su hogar.
- Manténgase al menos 6 pies de distancia de otras personas y lávese las manos con frecuencia.

## ¿Dónde Puedo Obtener más Información?

Visite [www.mecknc.gov/COVID-19](https://www.mecknc.gov/COVID-19) o [www.cdc.gov/covid19](https://www.cdc.gov/covid19)  
Para otras preguntas sobre COVID-19, llame a la línea de ayuda de MCPH al (980) 314-9400



Salud Pública del Condado de Mecklenburg